

Le Vietnam

INFORMATIONS PRATIQUES

PREPARATION AU VOYAGE

Ambassade du Vietnam

62, rue Boileau 75016 PARIS.

☎ 01.44.14.64.00

Ou Bureau d'information Vietnam

69, rue de la Glacière 75013 PARIS

☎ 0892.707.710

Site web : www.vietnamtourism.com



FORMALITES

Passeport en cours de validité. Un visa touristique est également obligatoire et sera obtenu par nos soins. Votre passeport doit nous parvenir 45 jours avant le départ. Vous aurez une déclaration à remplir lors de votre arrivée au Vietnam et vous devrez en conserver le double pour le présenter lors de votre sortie du pays.

DUREE DU VOL

Paris / Hô Chi Minh-Ville : 12h

HEURE LOCALE

5h de plus en hiver et 6h de plus en été par rapport à la France.

Le fait que le Vietnam soit dans le même fuseau horaire que la Thaïlande fait que le soleil se couche vraiment tôt (entre 17 et 18h selon la saison) et se lève tôt également.

SANTE

Il n'y a aucun vaccin obligatoire pour entrer au Vietnam, mais il en est de conseillés comme le DTTAB (contre le tétanos, la diphtérie et la typhoïde). Le vaccin anti-polio est également

conseillé par de nombreux médecins. Le vaccin anticholérique est périodiquement recommandé. Demandez conseil à votre médecin.

Prévoyez une petite pharmacie personnelle, avec des médicaments contre les problèmes intestinaux, d'estomac (Immodium, Ercefuril), rhume et surtout emportez en quantité suffisante vos médicaments habituels que vous ne trouverez pas sur place.

Emportez un produit antimoustique. Prévoyez aussi une crème solaire.

CLIMAT

La meilleure saison pour voyager au Vietnam va de septembre à mai. Au Nord, la température moyenne est de 20°C et le sud est toujours beau avec une température moyenne de 26°C.

Le Vietnam est un pays essentiellement tropical, mais compte tenu de sa longueur nord/sud, les saisons ne sont pas du tout comparables entre Hanoi, Saïgon ou bien Danang. A Hanoi, les meilleures périodes vont de novembre à mai. En hiver, il pleut

peu, mais le ciel est constamment couvert ; en été, le temps est plus ensoleillé mais très orageux et humide.

VETEMENTS A EMPORTER

D'avril à octobre, vêtements très légers, en fibres naturelles de préférence. Mais aussi, lainages, chaussures de marche, chapeau de soleil, lunettes, lampe de poche. Eventuellement un parapluie.

En raison de la chaleur, les autobus, les hôtels et les restaurants sont équipés de climatiseurs qui fonctionnent en permanence : prévoir donc un châle ou un lainage si vous y êtes sensible.

Des sandales ou nu-pieds seront pratiques pour visiter les temples ou patauger dans les flaques d'eau après l'averse. Sur place, les chaussures ne sont vraiment pas onéreuses mais on trouve difficilement des tailles supérieures à 40.

GEOGRAPHIE

Le Vietnam s'étend sur une superficie de 331.600 Km² (dont 4/5 de montagnes) équivalant aux 3/5 de la France. 1600 Km du nord au sud.

PRINCIPALES VILLES

HO CHI MINH-VILLE (4 millions d'habitants) ;
HANOI (3 millions) ;
DA NANG (400.000 hab.) ;
HAIPHONG (370.000 hab.).

POPULATION

Le pays compte près de 80 millions d'habitants, dont 16 % de chinois, Khmers, Cham et une cinquantaine de groupes ethnolinguistiques (Thay, Thai, Muong, Nung...).

RELIGION

La majorité de la population pratique le bouddhisme, mais il y a aussi des catholiques, des protestants et des pratiquants des cultes antiques (le Confucianisme et le Taoïsme.)

LANGUES

La langue officielle est le vietnamien, parlé par 90% de la population. Cependant, le français reste encore parlé dans l'ensemble du pays par les personnes cultivées d'un certain âge. Tous les employés des grands hôtels, restaurants ou magasins importants parlent couramment, l'anglais. Chaque minorité parle en plus son propre dialecte.

GASTRONOMIE

La cuisine traditionnelle vous offre de nombreux plats délicieux qui sont un plaisir pour les yeux et le palais. Voici quelques spécialités que vous devriez absolument déguster : **NEM** - feuilles de pâte de riz, frites, farcies de porc, de crabes et de légumes, servis avec des concombres frais et la sauce « Nuoc Man », légèrement pimentée. **VERMICELLES DE RIZ** au bœuf sauté. **PHO** - une soupe aux pâtes de riz, avec de la viande et des herbes fraîches. **FRUITS DE MER** surtout les crabes et les crevettes.

POISSONS, très grande variété de poissons frais ; il n'y a pas encore de produits surgelés au Vietnam.

BOISSONS

Pour l'eau, il est fortement déconseillé de boire de l'eau du robinet. Prendre de l'eau minérale (on en vend partout). Si vous achetez de l'eau capsulée (assez chère) vérifiez que le collet de garantie soit intact.

Le thé vert est la boisson nationale. On consomme aussi de la bière. Les vins français, américains et australiens sont très chers. Les autres boissons sont souvent faites à base de fruits exotiques : jus de mangue, de rambutan ou d'oranges. La boisson alcoolisée principale est l'alcool de riz.



CHANGE

La monnaie locale est le Đông (billets de 50 à 50.000 dôngs). 1000 nouveaux dôngs = 0,05€. Les euros sont négociables sur place. Les cartes de crédit internationales sont acceptées. Ouverture des banques : lundi au vendredi, 8h-11h30 et 13h-16h.

ARTISANAT

Le marchandage est de coutume comme dans tous les pays d'Asie, mais de façon générale les prix sont très peu élevés. Marchandez dans les belles boutiques de Saïgon lorsque vous désirez acheter des laques ou des objets de valeur, ces marchands là ne meurent pas de faim.

L'artisanat est très abordable et bon marché. Les laques : noires, rouges, dorées ou non, à incrustation de coquillages, de nacre. Les poteries sont variées et la céramique est une spécialité

des régions de deltas. Les jades, de couleur verte et blanche, sont gravés ou non. Ils représentent des symboles de moralité. Les soies et broderies sont de très bonne qualité et à des prix concurrentiels. On trouve aussi les chapeaux coniques, « Non La », en paille de Huê, fabriqués avec beaucoup de goût et de soin par les Vietnamiens, ainsi que les « Ao Dai », robes typiques.

A RAPPORTER

Ouverture des magasins : du lundi au samedi, de 8h30 à 20h. Parmi les nombreux souvenirs qu'on peut ramener du Vietnam, nous vous recommandons notamment les broderies, les produits de vannerie, les objets laqués, les objets en os, en écaille, les bijoux d'argent, le jade, les peintures sur soie, les sculptures en bois, les objets en céramique et les estampes.

Est interdite l'exportation d'objets d'art, d'argent vietnamien, de pierres précieuses, d'or et d'argent et corail.

HOTELLERIE

C'est actuellement le point le plus faible dans ce pays, en dehors des grandes villes où il existe des hôtels de très bon standing. La classification ne doit pas être comparée à celle faisant référence à des critères européens, ou des pays habitués depuis fort longtemps à accueillir des touristes.

Les chambres sont toujours propres, souvent mal meublées. Les salles de douches ou bains complètement équipées mais très désuètes. Les murs « badigeonnés » (on ne connaît pas encore la peinture acrylique ou les revêtements muraux), le formica est très « chic », on se croirait dans les années 1950...

ELECTRICITE

Généralement 220 Volts. Prévoir adaptateur pour fiches plates (type américain).

POSTE ET TELEPHONE

Le courrier est assez sûr au Vietnam. Une lettre ou une carte

postale vers la France mettent environ 15 jours pour parvenir à destination. Les timbres sont vendus dans les bureaux et dans les grands hôtels (prévoir un tube de colle).

Vers le Vietnam : 0084 + indicatif (Hanoï : 4) + numéro

Vers la France : 0033 + numéro (sans le 1^{er} zéro)

PHOTOS

Sur place vous pourrez trouver des pellicules de bonne qualité et moins chères.

Avant de prendre des gens en photo, demandez leur accord par courtoisie : succès garanti.

TRANSPORT

Vous voyagerez dans des autocars de 12 à 25 sièges. Les temps de transport sont souvent très supérieurs à ce qu'on peut imaginer en connaissant les kilomètres à parcourir.

Les cars ne comportent pas de toilettes.

Le voyage peut être lent mais gardera toute sa poésie...

BAGAGES

Il est recommandé de ne pas trop vous charger dès le départ. Prévoyez des bagages solides et facilement manipulables (roulettes par exemple). Pour les excursions, un sac léger. N'emportez que des bagages fermant à clé.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Il faut entrer pieds nus dans les temples et ne prendre des photos intérieures qu'avec l'autorisation des bonzes. Les Vietnamiens sont très aimables et hospitaliers, particulièrement avec les voyageurs qui gardent leur calme en toutes circonstances. Le long isolement du pays conduit, de plus les uns à être très réservés à

l'égard des étrangers, et les autres à leur poser de nombreuses questions sans aucune intention indiscreète.

Comme dans le reste de l'Asie, on ne serre pas les mains pour se saluer, ne pas toucher la tête des enfants. Il est mal vu de se mettre en colère...

BIBLIOGRAPHIE

Guide bleu evasion Hachette

Guide Lonely planet