

Le Pérou

INFORMATIONS PRATIQUES

PREPARATION AU VOYAGE

Ambassade du Pérou

50, avenue Kléber

75016 Paris

☎ 01.53.70.42.00



FORMALITES

Passeport en cours de validité.
Aucun visa n'est exigé.

DUREE DU VOL

Paris / Lima (avec escale) : 16h.

HEURE LOCALE

6h de moins en hiver et 7h de moins en été.

SANTE

Aucune vaccination particulière n'est exigée, mais vaccination contre la fièvre jaune et traitement antipaludéen recommandé. Le *soroche* (mal d'altitude) se traduit par des maux de tête et étourdissement. Pour le prévenir, prendre des comprimés de Coramine Glucose, du sucre ou encore sucer un citron, lorsqu'on quitte la côte pour la montagne.

Eviter de manger des crudités et de boire l'eau courante.

CLIMAT

On distingue 3 grandes régions géographiques à climat spécifique :

la **Costa (littoral)** : subtropical, avec taux d'humidité très important dans l'air. Brumes le long du Pacifique, souvent du crachin sur Lima.

la **Sierra et l'altiplano** (montagne et haut-plateau), climat sec et ensoleillé toute l'année. Forts écarts thermiques entre le jour et la nuit.

la **Selva (l'Amazonie)**, équatorial chaud et humide.

Le Pacifique joue un grand rôle au Pérou. Les eaux péruviennes sont parmi les plus poissonneuses au monde.

VETEMENTS A EMPORTER

Un vêtement chaud et de bonnes chaussures confortables. Un imperméable ou blouson. Un chapeau, crème solaire et maillot de bain.

POPULATION

Sur un territoire égal à 2 fois ½ la France, une population de plus de 27 millions d'habitants extrêmement métissée : indiens et blancs, ainsi qu'africains et asiatiques.

REGIME POLITIQUE

République présidentielle.

LANGUES

L'espagnol (parlé par 70% de la population) et le quechua (20% parlé par les Indiens) sont les 2 langues officielles. L'aymara (second groupe ethnique indien) est parlé sur l'altiplano, près du Lac Titicaca. Nombreux dialectes indigènes en

Amazonie. Anglais dans les grands hôtels et les centres touristiques.

GASTRONOMIE

cebiche : morceaux de poisson de mer marinés dans du jus de citron vert, accompagnés d'oignon, maïs et patate douce.

chupe de camarones : potage d'écrevisses cuit dans du lait, œufs et origan. Un vrai régal !

Les chicharrones : morceaux frits de viande de porc, accompagnés de feuille de menthe.

Papa a la huancaína : pommes de terre à chair jaune (plus d'une centaine de variétés au Pérou)

nappées d'une sauce à base fromage et piments.

fruits : très grande diversité, fruits tropicaux comme les papayes, ananas, mangues, fruits de la passion, chirimoya, grenadille...



BOISSONS

Partout : eau minérale et *gaseosas* diverses, tels que le Coca-Cola, Fanta, Sprite et l'inévitable Inca Kola. Au restaurant et dans les bars : bières savoureuses assez légères (en espagnol : *cerveza*. (Pour s'en souvenir, penser à la petite cervoise des Gaulois!). Vins péruviens de qualité (Tacama, Ocucaje), ainsi que vins chiliens.

Le *pisco sour*, cocktail national à base de marc de raisin, citron vert, sirop de sucre de canne, blanc d'œuf et glace pilée, le tout passé au shaker.

MONNAIE

Emporter exclusivement des dollars US en espèces (le change de Travellers est plus compliqué et moins avantageux).

Monnaie péruvienne : *nuevo sol* représenté par le symbole S/.

1 S/ = 0.23 €

Cartes de crédit American Express, Visa ou Master acceptées dans les grands établissements.

A RAPPORTEUR

Artisanat de qualité avec une profusion de couleurs et de formes, où se révèle toute l'imagination et la créativité péruvienne : Orfèvrerie d'or et d'argent : bracelets, colliers, coffrets, plateaux... Bois et cadres sculptés, miroirs peints à la vénitienne, calebasses pyrogravées de scènes champêtres, articles de cuir repoussé, masques de carnaval, poteries inspirées des cultures précolombiennes, tissages anciens... sans oublier les instruments de musique traditionnelle comme la quena ou la flûte de pan et l'incontournable production en laine d'alpaga : pulls, bonnets (à oreillettes, cela va de soi), couvertures, tapis et fourrures...

ELECTRICITE

220 volts, fiches américaines.

BON A SAVOIR

Eviter de garder passeport et argent dans un seul sac ou poche et d'emporter des bijoux de valeur.

PHOTOS

Photos autorisées pratiquement partout, y compris dans les musées, mais sans flash.

On trouve toutes les pellicules de grandes marques, y compris les films diapos. Pellicules conseillées : 200 et 400 ASA. Acheter en France vos piles. Appareil photo à porter en bandoulière.

TELEPHONE

Vers le Pérou : 0051 + indicatif (Lima : 1) + numéro

Vers la France : 0033 + numéro (sans le 1^{er} zéro)

TAXIS

Le prix d'une course de taxi est vraiment bon marché. Avant de monter convenir du prix. Certaines sociétés à Lima pratiquent des tarifs fixes non négociables.

POURBOIRES

Les pourboires sont d'usage aux guides locaux et serveurs de restaurant.

BIBLIOGRAPHIE

Pérou - Bolivie /Guide Marcus - Pérou /Guide bleu -

Le Pérou /Guide Peuples du monde Practiguia Peru/ Peruguia