

La Martinique

INFORMATIONS PRATIQUES

PREPARATION AU VOYAGE

Office de tourisme

2 rue des Moulins

75001 PARIS

☎ 01.44.77.86.00



FORMALITES

Pour les ressortissants français, carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

DUREE DU VOL

Paris / Fort de France : 8h.

HEURE LOCALE

6 heures de moins en été et 5 en hiver par rapport à l'heure de Paris.

SANTE

Aucun vaccin n'est exigé. Sont recommandés : polio et tétanos.

CLIMAT

Tropical. Saison sèche : de décembre à avril. Saison humide : de mai à novembre. Les pluies ne durent jamais longtemps. La Martinique se visite toute l'année.

VETEMENTS A EMPORTER

Vêtements légers et décontractés pour les excursions ; maillot de bain, short et sandales pour la plage ; un lainage pour les soirées et les lieux climatisés.

N'oubliez pas de prendre des lunettes de soleil, un chapeau et une crème solaire haute protection.

GEOGRAPHIE

La Martinique a une superficie de 1 102 km². Elle mesure 80 km dans sa plus grande longueur, et 30 km dans sa plus grande largeur. Le terrain s'élève graduellement depuis le littoral jusqu'au centre et vers le nord, où sont regroupés les Pitons du Carbet et la Montagne Pelée, point culminant de l'île (1.397m). Cette partie de la Martinique est aussi le royaume de la fabuleuse forêt tropicale.

Chef-lieu : Fort de France

POPULATION

415 000 habitants. La population se compose de blancs créoles (békés), de noirs, de mulâtres, d'Indiens et de Chinois.

HISTOIRE

C'est en 1502, lors de son quatrième voyage vers le Nouveau Monde, que Christophe Colomb débarque en Martinique. A cette époque, l'île est habitée par les Indiens Caraïbes qui ont déjà chassé les Arawaks, originaires comme eux de la vallée de l'Orénoque. Pour eux, la Martinique est Madinina : l'île aux fleurs.

LANGUE

Le français est parlé et compris par la population mais on entend beaucoup ce rapide patois créole qui comporte autant de mimiques, de mots empruntés au français, à l'anglais, à l'espagnol et parfois est influencé par les langues africaines. Bien entendu, l'anglais est généralement compris.

GASTRONOMIE

La Martinique est fière de sa cuisine qui est à l'image de son terroir : exotique, variée, riche en couleurs...

Avant de se mettre à table, il ne faut pas refuser le « Ti-Punch » proposé en apéritif : un doigt de rhum blanc, du sirop de canne et un zeste de citron.

A essayer : les accras (petits beignets) aux fruits de mer, aux poissons ou légumes ; les crabes farcis ; le colombo de porc ou de cari ; en dessert : le blanc manger (à base de noix de coco et de lait aromatisé).

MONNAIE

La monnaie officielle est l'euro.

Le dollar US est accepté.

Les cartes de crédit sont acceptées partout, nombreux distributeurs.

Attention : on refuse souvent les chèques bancaires dans les magasins.

A RAPPORTER

Artisanat : bijoux en corail, objets en bambou, sculptures sur bois, vannerie, poterie ou poupées créoles vêtues de madras sont quelques-uns des produits



artisans que vous trouverez au Centre des Métiers d'Art à Fort de France, dans les boutiques de souvenirs, ou encore au Marché artisanal de la Savane.

Vêtements : Le Madras, à partir duquel étaient fabriqués les costumes créoles, est aujourd'hui utilisé pour réaliser de nombreux vêtements (robes, chemises, parés), un souvenir « prêt à porter » !

Confiseries et confitures : confectionnées à partir des succulents fruits tropicaux : tablettes coco, doucelettes, fruits confits... feront les délices des gourmands.

Les fleurs : d'une durée de vie de 15 à 20 jours, anthuriums, roses de porcelaine, héliconias ou red-gingers vous rappelleront un séjour aux mille éclats. Les boutiques spécialisées se chargent de l'emballage et de l'expédition.

Le rhum : les connaisseurs disent que celui de la Martinique est le

meilleur du monde. Blanc ou vieux, mais aussi liqueurs : punch coco, punch fruit de la passion, punch orange... chacun son goût.

Bijoux créoles : « collier chou », « chaîne forçat », broches ou boucles d'oreilles..

ELECTRICITE

220 volts.

TELEPHONE

Vers la Martinique : 00596 + numéro

Vers la France : uniquement les 10 chiffres du correspondant.