

# Cuba

## INFORMATIONS PRATIQUES

### PREPARATION AU VOYAGE

Office du tourisme de Cuba

280, boulevard Raspail

75014 Paris

☎ .01.45.38.90.10



### FORMALITES

Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.

Aucun visa n'est exigé.

Une carte de "tourisme" remplace le visa et sera obtenue par nos soins. Elle est à conserver précieusement pendant tout le séjour.

### DUREE DU VOL

Paris / La Havane : 10h environ.

### HEURE LOCALE

Moins 6h par rapport à la France.

### SANTE

Aucune vaccination particulière n'est exigée.

N'oubliez pas votre pharmacie si vous suivez un traitement spécifique.

La consommation d'eau en bouteille est vivement recommandée.

### CLIMAT

Il y a une saison dite "sèche" entre novembre et avril et, une saison dite "des pluies" de mai à septembre avec une chaleur forte et humide.

En mars, la température moyenne est de 25° et les risques de pluie sont très limités.

### VETEMENTS A EMPORTER

Il faut prévoir des vêtements d'été légers en coton. Prévoir un lainage, et un coupe-vent imperméable.

Bien que l'on marche peu, chaussez-vous confortablement.

N'oubliez pas votre maillot de bain, des lunettes de soleil, un chapeau et de la crème solaire.

### GEOGRAPHIE

Cuba est la plus grande île des Caraïbes et est en fait un archipel de 1 600 îles, îlots et rochers.

La superficie de Cuba est de 110 861 km<sup>2</sup>. On y compte 3 massifs montagneux et le point culminant atteint 1 974 m au Pic Turquino. On dénombre aussi de nombreuses grottes en raison des sols karstiques (calcaire) de l'île.

Depuis 1976, la République de Cuba est découpée en 14 provinces.

### POPULATION

On compte plus de 11 millions d'habitants à Cuba, dont 3

millions à La Havane, capitale du pays.

Les événements historiques qui se sont produits à Cuba ont provoqué un brassage de population important.

On y trouve des "indiens", des africains, des asiatiques, des espagnols et bien sûr des métis.

### HISTOIRE

Jusqu'à l'arrivée de Christophe Colomb en 1492, Cuba était peuplée d'Indiens. C'est au 16<sup>e</sup> siècle que l'île est finalement "conquise" par les Espagnols. A cette même époque de nombreux africains sont déplacés vers Cuba pour devenir esclaves. Au 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> siècles, Cuba et sa capitale La Havane se développent grâce aux navires chargés des richesses d'Amérique du Sud en direction de l'Espagne.

Au début du 19<sup>e</sup> siècle commencent les premières manifestations d'indépendance face à l'Espagne. Après une longue période de troubles, Cuba accède à son indépendance le 1<sup>er</sup> janvier 1899. C'est en partie aux Etats-Unis que Cuba doit cet événement, mais les Américains

veulent garder un contrôle sur l'île.

Le 2 décembre 1956 marque le début de la guérilla cubaine menée par Fidel Castro et Ernesto Guevara dit le "Che", ouvrant ainsi l'ère castriste qui se prolonge aujourd'hui encore.

### LANGUE

La langue officielle cubaine est l'espagnol  
L'anglais, le français et l'allemand sont peu pratiqués.

### MONNAIE

La monnaie locale est le peso cubain "convertible" = 0.85 € environ. Le peso ne s'exporte et ne s'importe pas. Le change s'effectue seulement sur place.



### **Depuis novembre 2004, le dollar américain n'a plus cours sur l'île.**

Nous vous recommandons donc de partir avec des EUROS que vous convertirez sur place.

Il ne faut surtout pas emporter de Travailler chèque Américain Express qui sont systématiquement refusés, ni de Post Chèques.

Les cartes bancaires internationales (**sauf American Express**) sont bien acceptées dans les cabarets, grands restaurants et hôtels.

### GASTRONOMIE

La cuisine cubaine évoque celle des Antilles. La base de la cuisine est le riz. Le plat national de Cuba s'appelle "Chrêtiens et Maures" et est composé de viande de porc, de riz, de haricots noirs, de morceaux de jambon et d'oignons. En dessert, la banane est reine.

Cuba ne produit pas de vin mais reste le paradis des cocktails, à base de rhum bien sûr !

La bière locale est excellente, de même que le café.

### A RAPPORTER

Du rhum et des cigares, quoi de plus typiquement cubain !

Cependant, on trouve aussi toutes sortes de vêtements et d'artisanat cubain typique, des céramiques, des sculptures sur bois, de la maroquinerie, divers objets en coquillages, en bambou et noix de coco.

On trouve aussi des objets en cuivre, des bijoux (entre autres en coquillages, en écaille et en corail), des masques (en terre cuite).

### ELECTRICITE

110 volts, prises de courant de type américain (à deux fiches plates)

Se munir d'un adaptateur.

### TELEPHONE

Pour appeler de la France vers Cuba, vous devez composer le : 0053 + indicatif (La Havane : 7 ; Varadero : 5) + numéro.

Vers la France : 0033 + numéro (sans le 1<sup>er</sup> zéro)

Attention, les communications téléphoniques locales ou internationales sont très onéreuses.

### PHOTOS

Prévoyez d'emporter vos pellicules photos.

### BIBLIOGRAPHIE

Cuba, le Petit Futé (Nouvelles Editions de l'Université),  
A Cuba, guide Visa (Hachette),  
Cuba, Le guide du Routard (Hachette).