

# Le Canada

## INFORMATIONS PRATIQUES

### PREPARATION AU VOYAGE

Office du Tourisme du Canada  
Ambassade/Division Tourisme  
35 Avenue Montaigne  
75008 PARIS  
☎ : 01.44.43.29.00 / 25.07

### Délégation générale du Québec

66 rue Pergolèse  
75016 Paris  
☎ : 01.40.67.85.00  
Site web : [www.voyagecanada.ca](http://www.voyagecanada.ca)  
Site web : [www.bonjourquebec.com](http://www.bonjourquebec.com)



### FORMALITES

Pour les ressortissants français, passeport en cours de validité ; aucun visa n'est nécessaire. Un imprimé à remplir et remettre à la police à l'arrivée sera remis durant le vol aller.

### DUREE DU VOL

Environ 7h pour Montréal, 9h pour Toronto et 11h pour Vancouver.

### HEURE LOCALE

Il est de -6h sur la côte Est et de -9h sur la côte ouest. Quand il est midi à Paris, il est 6h à Montréal, Québec et Toronto, et 3h à Vancouver.

### CLIMAT

L'hiver, très rigoureux, dure de novembre à avril. Le printemps ne commence réellement que début mai. Après un été très chaud, en juillet et août, le thermomètre décline de nouveau, avec une dernière période de beau temps en octobre : l'été indien.

### VETEMENTS A EMPORTER

Se méfier des rapides changements de température à la même période.

**Printemps** : imperméable, lainage léger, coupe vent.

**Été** : cotonnade et autres tissus légers, veste ou chandail pour le soir.

**Automne** : imperméable, lainage, coupe vent.

**Hiver** : bottes imperméables doublées, gants, écharpes chapeaux et manteaux chauds.

Prévoir également un maillot de bain car certains hôtels sont équipés de piscine.

### LANGUE

L'anglais et le français sont les langues officielles partout au Canada, mais le français est de rigueur au Québec. Il est assez largement pratiqué en Ontario, plus difficilement à l'ouest.

### GASTRONOMIE

Si la cuisine canadienne est riche, c'est parce qu'elle doit permettre

aux gens d'affronter les hivers les plus rudes. La tradition culinaire est issue des cuisines françaises, écossaises et irlandaises, que les colons ont adapté aux conditions locales : caribou du Labrador.

### MONNAIE

La devise légale est le Dollar canadien (CAD), différent du Dollar américain, et divisé en 100 cents. Il existe des billets de banque de 5, 10, 20, 50 et 100 dollars.

1CAD = 0.707 € mais son cours étant variable, il est prudent de vous renseigner auprès de votre banque. De même, nous vous recommandons fortement de changer vos devises avant le départ, car il est difficile de faire du change pendant les excursions. Mieux vaut éviter de prendre des Traveller Chèques car ils ne sont pas négociables dans tous les établissements. Les cartes de crédit internationales sont acceptées presque partout, souvent sans minimum d'achat.

Un retour de taxes est possible à la sortie du territoire (taxes free).

### TAXES

La TPS (taxe sur les produits et services) est ajoutée au moment de l'achat (dans les magasins, restaurants, taxis etc...).

### POURBOIRES

Vous êtes conduits et guidés par des professionnels dont le but est de vous rendre le voyage agréable et mémorable. Bien sûr, leurs pourboires ne sont pas compris dans le prix de votre voyage et la coutume est de donner \$2 par jour et par personne pour le chauffeur et \$3 par jour et par personne pour le/la guide.

Toutefois, ceci étant un pourboire, celui-ci est laissé à votre convenance.



### A RAPPORTER

Les villes abondent de magasins en tous genres. En fait de souvenirs et de cadeaux à rapporter, le Canada offre une variété de produits typiques : poterie, produits de l'érable, sculpture sur bois, fourrure, de très bonne qualité et vendue à des prix modérés (attention : taxes de douanes à rajouter au prix des achats).

Dans les magasins, les prix indiqués n'incluent pas les taxes provinciales de 15%, ni les taxes fédérales.

Il existe aussi de nombreux objets d'artisanat indien, varié selon les tribus : Hurons, sculptures sur bois et bijoux ; masques et totem.

L'artisanat Inuit est très différencié : en ce qui concerne les vêtements, mukluks (bottes et fourrure et peau de phoque), les mocassins, les moufles, les pulls des Cowichans (côte ouest), la vannerie, les perles, l'orfèvrerie sur argent vous séduiront. Les Inuits sont également spécialistes de la sculpture sur la stéatite, l'onyx, l'os et l'ivoire.

### ELECTRICITE

Dans toute l'Amérique du Nord, la tension est de 110 volts. Prévoir des appareils bitension ou un transformateur. Les prises électriques étant de type américain (fiches plates), les visiteurs européens qui désirent utiliser leurs appareils personnels, doivent se munir d'un adaptateur transformateur international en conséquence.

### TELEPHONE

**De la France vers le Canada :** composer le 001+indicatif et numéro du correspondant.

**Du Canada vers la France :** 011-33 puis le numéro à 10 chiffres du correspondant en omettant le 1<sup>er</sup> zéro.

Globalement, les communications téléphoniques sont beaucoup moins chères qu'en France. Les cabines téléphoniques se trouvent à peu près partout et sont beaucoup plus faciles à utiliser : ils fonctionnent avec des pièces de 25 cts, des cartes de crédit ou des cartes de téléphone.

### AUTOCARS

Le circuit s'effectuera dans des autocars où les places ne sont pas numérotées.

**A noter :** Les autocars canadiens n'offrent pas le même confort qu'en France (pas de porte centrale).

### BIBLIOGRAPHIE

#### **Guides**

Le Canada, Guide bleu (Editions Hachette)

Le Québec pratique, B. Bolciszewski (Solar, 1983)

#### **Librairie Spécialisée :**

Librairie canadienne - Rue de la chemiserie - 75005 PARIS.